

Концепция проведения забега КОМАНДЫ АНТИСТРОКС в рамках проведения «Тульского марафона»-2017

Забег КОМАНДЫ АНТИСТРОКС проводится в рамках проведения «Тульского марафона» 27 августа 2017 года в Центральном парке культуры и отдыха им. П.П. Белоусова в городе Тула.

КОМАНДА АНТИСТРОКС – это группа участников, поддерживающих социально-образовательную программу АНТИСТРОКС: программу по борьбе с сосудистыми заболеваниями головного мозга, и пропагандирующая здоровый образ жизни.

Пилотный проект программы АНТИСТРОКС реализуется в Тульской области при поддержке Агентства стратегических инициатив (АСИ) и Министерства здравоохранения Тульской области. Сайт программы www.antistrokes.ru.

Цель забега:

- пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение внимания населения к профилактике сосудистых заболеваний головного мозга, в частности, к профилактике инсульта;
- вовлечение специалистов системы здравоохранения в мероприятия по пропаганде здорового образа жизни

Участники забега:

К участию в забеге допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и старше, которые разделяют цели и задачи программы АНТИСТРОКС и являются сторонниками здорового образа жизни.

- Сотрудники лечебно-профилактических учреждений города Тулы и области, представители департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области и других органов исполнительной власти Правительства Тульской области;
- Население старше 18 лет

Условия участия в забеге и требования:

Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинское обследование в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Все участники допускаются к забегу в случае наличия допуска врача (разрешающей бег на дистанцию 10 км справки от врача с его личной печатью и подписью), а также при наличии личной подписи в заявлении, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье и отказ от каких-либо претензий в случае получения травм или иных повреждений во время участия в забеге. Подписывая заявление, участник забега дает свое согласие на обработку его персональных данных. Организаторы программы АНТИСТРОКС, получив доступ к персональным данным, обязуются не раскрывать третьим лицам и не распространять персональные данные без согласия субъекта персональных данных в соответствии со ст. 7 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных».

Организаторы программы АНТИСТРОКС предупреждают о возможности проведения фото - и видеосъемок во время забега. Сделанные во время соревнования фотографии и видеоматериалы могут быть размещены на официальном сайте программы АНТИСТРОКС, а также использованы в качестве приложения к отчету проведенного мероприятия.

Предварительная регистрация участников:

Регистрация на Забег КОМАНДЫ АНТИСТРОКС открыта с 15 июля 2017 года до 25 августа 2017 года. Предварительная регистрация участников осуществляется по адресу электронной почты news@antistrokes.ru. Для регистрации участия необходимо написать письмо с пометкой **Забег КОМАНДЫ АНТИСТРОКС 27 августа 2017 года**. В письме необходимо указать пол, возраст, место работы (учебы), размер для футболки S, M, L, XL
Получение ответного письма от организаторов (с почты news@antistrokes.ru) с номером и кодом регистрации будет являться подтверждением регистрации.

Дистанция забега: 10 км

Расписание забега:

27 августа 2017 года

09:00 — Регистрация участников, выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

10:00 — Построение участников в стартовой зоне

10:30 — Старт забега

11:30 — Награждение участников забега

Пакет зарегистрированного участника:

В пакет зарегистрированного участника входят футболка, раздаточные материалы. Для получения пакета необходимо назвать номер и код регистрации, полученные в письме от организаторов. Дополнительный бонус к пакету участника получит тот, кто сможет назвать первые признаки инсульта и рассказать о мерах неотложной помощи больным с подозрением на инсульт.

Индивидуальные результаты забега:

Забег **КОМАНДЫ АНТИСТРОКС** направлен на популяризацию здорового образа жизни. Дух соревновательной борьбы и личного первенства приветствуется, но не является обязательным для получения награды участника. Индивидуальный хронометраж не проводится.

Награду получит каждый участник, кто честно пройдет всю дистанцию и пересечет финишную прямую в Центральном парке культуры и отдыха им. П.П. Белоусова.

Сопровождение забега:*Медицинское сопровождение*

Все участники забега **КОМАНДЫ АНТИСТРОКС** смогут измерить свой уровень АД, пульса и другие показатели гемодинамики на кардиовизоре, выяснить уровень глюкозы и холестерина, индекс массы тела дважды – до дистанции и после ее прохождения. Опытные врачи смогут дать необходимые консультации по адекватной физической нагрузке, правилам рационального питания, сообщить адреса центров здоровья и центров медицинской профилактики, где можно пройти бесплатное и профессиональное обследование.

Музыкальное сопровождение

На площадках парка вдоль трассы забега группы поддержки из волонтеров и местных музыкальных коллективов будут обеспечивать праздничное настроение.

Здоровое питание

Палатки российских производителей здорового питания смогут предоставить участникам свою продукцию

Стоимость участия:

Участие бесплатное, по предварительной регистрации

Контакты:

Татьяна Панова, тел. 8 985 157 9407, почта news@antistrokes.ru